

## **Хочеш бути щасливим – будь ним!**

**Мета заходу:** розширити поняття «щастя», продовжити розмову про сенс життя, виховувати людяність, працьовитість, любов до людей, чесність, уміння висловлювати свою думку, естетичні почуття.

### **Хід заходу:**

**Учитель:** Сьогодні на нашій годині спілкування ми будемо говорити про щастя. Чому саме цю тему я обрала? Мабуть тому, що кожна людина прагне бути щасливою, але більшість не знає, як цього досягти і взагалі, що воно таке – щастя?

Спочатку давайте згадаємо з вами фільм «Доживемо до понеділка». Учні 9-го класу пишуть твір на тему : «Мое уявлення про щастя ». Під дверима стоїть класний керівник – молода вчителька Наталія Сергіївна, і вчитель історії. Двері трішки відчинені і через щілину видно написану на дошці тему: «Мое уявлення про щастя»,- прочитала Наталія Сергіївна. Треба ж! Нам, Світлано Миколаївно, таких тем не давали, ми все більше писали про «типових представників». А подивіться, які обличчя – серйозні, одухотворені... а Сиромятников списує! Чуже щастя краде. Не розумію, як вони пишуть на таку тему. Це ж неможливо пояснити – щастя! Все одно що прикріпити до паперу сонячний зайчик.

Отже, що ж таке щастя?

Деякі учні класу одержали завдання знайти вірші, вислови великих людей про щастя, спробувати знайти складові цього поняття. Вони будуть їх захищати, а задача усіх присутніх висловлювати свої думки з цього приводу, погоджуватися з почутим чи заперечувати.

### ***Виступи учнів***

- Я вважаю, що найщасливіша та людина, яка потрібна всім. Чи згодні ви зі мною?
- З точки зору людини, яка любить спокій, це жахливо – бути всім потрібним. Адже це постійні звертання, постійні візити, телефонні дзвінки, прохання допомоги. Ні, я не згоден!
- А мені подобається неспокій, хочеться бути потрібним людям.
- А мені згадався вислів Сенеки : «Людина, яка думає тільки про себе, шукає в усьому тільки свою вигоду, не заслуговує бути щасливою».
- Такої людини надовго не вистачить.
- Я вважаю, що краще бути потрібним багатьом, аніж нікому. Якщо хочете – це поклик душі: допомагати, поспівчувати, дати пораду.
- Але ж ти відчуваєш постійну втому від того, що від тебе чогось хочуть. Про яке щастя тут може йти мова?

- А я прочитала, що сучасні психологи радять дотримуватися правила: «Роби для інших те, що вони хотіли б, щоб ти зробив для них». Нехай це стане девізом нашого життя. Щастя – у твоїй необхідності людям.

- Як сказав В. Сухомлинський: «Найпрекрасніші і в той же час найкрасивіші люди ті, хто прожив своє життя, піклуючись про щастя інших».

- А мені сподобався вірш В. Симоненка, в якому взагалі йдеться про сенс життя, про призначення людини на Землі.

Ти знаєш, що ти – людина?

Ти знаєш про це чи ні?

Усмішка твоя – єдина,

Мука твоя – єдина,

Очі твої –одні.

Більше тебе не буде.

Завтра на цій землі

Інші ходитимуть люди –

Інші кохатимуть люди –

Добрі, ласкаві і злі.

Сьогодні усе для тебе –

Озера, гаї, степи.

І жити спішити треба,

Гляди ж не проспи!

Бо ти на землі – людина,

І хочеш того чи ні –

Усмішка твоя – єдина,

Мука твоя – єдина,

Очі твої одні.

- Звичайно, є люди, які дуже любляють скаржитися, багато говорити про свій тягар на оточуючих. Вони завжди нещасні.

- Але є і інші. Наші болі і тривоги вони розділяють щиро, завжди приходять на допомогу тоді, коли трапляється лихо, коли справді необхідна підтримка. І вони щасливі, бо вони не самотні, бо вони гарні душею.

- Ще Дідро казав: «Найщасливіша людина та, яка дає щастя найбільшій кількості людей. З цим не можна не погодитися. Щастя – коли тебе чекають, коли ти потрібен».

- А я вважаю, що щастя у праці.

- Але ж для ледачого така формула абсолютно не підходить.

- Так я кажу про людину, яка хоче чогось досягнути в житті, про людину, яка має певну мету в житті.

- Одноманітна праця щастя принести не може.

- Адже можна переконати себе, що твоя праця потрібна, що вона цікава і корисна людям.

- А чи кожна праця може бути творчою?

- Так, якщо робити свою справу з вогником і натхненням. Адже кожна людина з різними мірками підходить до однієї й тієї ж роботи. З цього приводу я розповім таку притчу: «Працювали на будівництві троє робітників.

Виконували одну й ту ж роботу. А на запитання : «Що ви робите?», - відповіли по-різному. «Тягаємо каміння», - сказав один. «Заробляю на кусень хліба», - промовив другий. «Будуємо храм», - була відповідь третього.»  
Хто може відчутти радість від своєї праці? Звичайно, не той, для кого праця – важкий тягар, повинність і примусовість. А той, хто з радісним трепетом очікує кінцевої мети, коли його зусиллями оновлюється світ.

- А я хочу прочитати уривок із вірша Б. Грінченка «До праці»:

Праця єдина нам шлях утримує,  
Довгий той шлях і важкий,  
Що аж до щастя і долі прямує:  
«Нумо, до праці мерщій!»

Праця не згине між людьми даремно:  
Сонце засвітить колись,  
Дякою нас тоді люди згадають –  
Нумо ж ! До праці берись!

- Існує ще одна дуже поширена в наш час формула: щастя – коли маєш багато грошей.

- Жити в постійному стресі за своє багатство: раптом викрадуть, раптом згорить... Хіба цей страх може бути сумісним із щастям?

- Може. Бо гроші надають упевненості в собі. Коли є гроші, можна купувати дорогі речі, мандрувати по різних країнах.

- Взагалі, мати багато грошей – зовсім непогано.

**Учитель :** Діти, а як ви думаєте, чи може людина бути щасливою без грошей і нещасною з купою грошей? Чи завжди гроші приносять щастя?

### **Відповіді учнів**

- А я хочу розповісти таку історію. Якось один знатний багатий чоловік звернувся до Григорія Сковороди за порадою: «Тяжко мені без радості жити, - скаржився він філософу, - ні влада, ні золото не зробили мене щасливим. Моє серце слухали кращі лікарі світу, моє тіло купалося в цілющих водах Європи, я тисячі карбованців щомісяця по монастирях розсилаю, але спокою не знає моя душа». Вислухавши цю скаргу, Сковорода приніс косу, вила, граблі, сокиру і поклав їх до ніг пана і сказав: «Це єдине джерело людської радості. Працюй! Зароблений у поті шматок хліба вилікує усі хвороби – душевні й тілесні».

Можливо, в деякій мірі і нам слід прислухатися до цих слів, сказаних дуже давно.

- Так, гроші потрібні, але не вони основне, і не тільки в них щастя.

- А я вважаю, що щастя у коханні.

Всьому початок є любов...

А твердять:

«Спершу було слово»...

А я кажу вам знову й знову:

«Всьому початок є любов».

- А якщо кохання без взаємності? Хіба воно може бути щасливим?
- Так, може, бо кохання окрилює людину. Вона щаслива, що має таке почуття. Людина відчуває себе красивою, здатною на сміливі вчинки. Краще кохати самому, без взаємності, ніж взагалі не кохати.

Звучить пісня про любов

**Учитель:** У повісті «Моє життя» А. Чехова є такі слова: «Яке це велике щастя любити і бути любимим, і який жах відчувати, що починаєш падати з високої вежі». Отже, любов – це висота. Висота моральна, духовна. Саме тому говорити про любов – значить говорити передусім про людину, про її характер, смаки, погляди, принципи, вимоги до життя...

### ***Виступи учнів***

- А хіба в житті не можна обійтись без любові? Адже найчастіше вона завдає людям клопіт, призводить до розчарування. Сімейні пута – це кабала. Незалежність – ось вимір щастя. Я гадаю, для багатьох жінок головне у житті – мати хорошу дружню сім'ю, люблячого чоловіка, здорових, розумних дітей. Мабуть, кожна з дівчат, які тут знаходяться, мріє про велике кохання, про сім'ю, дітей. Це і є щастям.
- Л.Костенко:  
Не знаю, чи побачу Вас, чи ні,  
А може, власне, і не в тому справа,  
А головне, що десь вдалечині  
Є хтось такий, як невтоленна спрага.  
Я не покличу щастя не моє,  
Луна луки туди не долітає,  
Я думаю про Вас. Я знаю, що Ви є.  
Моя душа й від того вже співає.
- не так просто в безмежному світі знайти його, єдиного, або її, єдину. А якщо це вдається, хіба це не щастя? Взаємне, велике, чисте кохання – це вершина, якої прагне багато хто, і якщо її досягнуто – більшого щастя не треба.

Лунає фрагмент пісні про кохання

- Французький письменник-філософ Мішель Монтель казав так: «Щасливий я чи ні залежить від того, що я сам з цього приводу думаю».
- А німецький автор життєписів славетних людей Еміль Людвіг міркував так: «Те, що люди називають щастям або нещастям, є лише їх справою... Не небо дарує щастя, а сама людина готує його собі... Хто не носить його в собі, марно шукатиме його по всьому світу».

- Ця формула дає можливість навіть найнещасливішій за людськими міркуваннями людині, відчувати себе щасливою. Ольга Скороходова втратила зір і слух. Вона навіки замкнута в самотності свого тіла. Але хіба наважиться язик назвати її нещасною? Сліпоглухоніма, вона навчилася сприймати скульптури, слухати музику. Вона пише вірші!
- А я хочу зараз прочитати вірш В. Симоненка. Він мене дуже схвилював.

Скільки б не судилося страждати,  
 Все одно благословлю завжди  
 День, коли мене родила мати  
 Для життя, для щастя, для біди.  
 Вперше груди мамині знайшли  
 Ласкою проміння із імлі  
 Як мені даровано багато,  
 Скільки в мене щастя, чорт візьми .  
 На землі сміятись і страждати,  
 Жити і любити поміж людьми.

- Отже, робота над собою, прагнення самовдосконалення, відчуття власної значущості – в цих чинниках теж міститься щастя.

**Учитель:** Вимір щастя для людей змінюється з роками. Пам'ятаєте, в чому воно було для вас у першому класі? Давайте згадаємо разом. Оце – обведені ваші долоньки, а на них написано ваше уявлення про щастя. Ось що ви писали...

### ***Зачитується написане , звучить пісня про дитинство***

Веселі роки,  
 Щасливі дні –  
 Як води весняні  
 Промчались вони.  
 І ось ви уже у 10 класі. Прошли роки, а з ними і ваше уявлення про щастя. Тепер щастя для вас – це ...

### ***Зачитуються уривки з творів, які учні писали напередодні***

А ще я попросила ваших батьків написати, що для них є щастя. І ось , які відповіді ми отримали...

### ***Зачитуються відповіді батьків***

**Учитель:** Як бачимо, кожен розуміє щастя по-своєму. Але всі, без винятку, хочуть бути щасливими.  
 Отже, закінчуючи нашу розмову, мені хочеться об'єднати всі складові, про які ми сьогодні говорили, в одне ціле. Як бачимо, для щастя, зрештою, не потрібно нічого надприродного. Його дають і улюблена робота, і

корисна для людей діяльність громадянина, і пізнання себе та інших людей, і вміння володіти своїми почуттями та діями, відповідати за кожен свій вчинок, здатність любити й берегти це прекрасне почуття. І наостаннє я бажаю вам відчутти справжнього людського щастя. Хай кожному з вас воно усміхнеться. Будьте щасливі!

Література:

1. Світлана Уніят «Секрети твого успіху», Тернопіль, «Підручник і посібник», 1998
2. Світлана Уніят «Усе починається з кохання», Тернопіль, 1998
3. «Діалоги про любов». Збірка. Київ, Молодь, 2005
4. Г. М. Середюк «Пошук класного керівника», Тернопіль, 2002
5. газета «Завуч» №4, 2003